



**Wenn wir gemeinsam essen, will ich...**

**... die Zeit nutzen, um zur Ruhe zu kommen.**

Ich gehe leise in den Essensraum und suche mir einen Platz.

**... mich mit meinen Freunden über den Tag austauschen.**

Ich mache das nur so laut, dass jeder andere auch die Möglichkeit hat, sich zu unterhalten.

**... dafür sorgen, dass jeder, der am Essen teilnimmt, sich wohlfühlt.**

Ich nehme Rücksicht auf meine Mitschüler und ärgere niemanden.

**... zeigen, dass ich gut essen kann.**

Ich benutze Messer, Gabel und Löffel, halte meinen Platz sauber und spiele nicht mit dem Essen.

**... meinem Betreuer helfen, dass er die Essensgruppe gut führen kann.**

Ich achte darauf, dass ich leise bin, wenn er etwas sagt und befolge Anweisungen.

**Wenn ich darauf achte, dass mir alles gelingt, können wir in einer guten Atmosphäre miteinander essen!**