

ESS | PLAN 20.01. – 24.01.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 20.01.** vegetarischer Bratling⁽ⁱ⁾ mit Wirsinggemüse^(g) und Kartoffelbrei^(g,3)
- Dienstag, 21.01.** Spagetti^(a1) (Bio Nudeln) „Napoli“ mit Reibekäse^(g) und gemischter Salat Essig-Öl-Dressing
- Mittwoch, 22.01.** Geflügelbällchen^(a1,c,g,i) mit Rahmsauce^(g), Mischgemüse⁽ⁱ⁾ „Leipziger Allerlei“ und Vollkornnudeln^(a1) (Bio Nudeln)
- Donnerstag, 23.01.** Reispfanne mit Curry-Gemüse (Bio Reis, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten), dazu Karottensalat mit Essig-Öl-Dressing^(g)
- Freitag, 24.01.** Pasta^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK