

ESS | PLAN 24.03. – 28.03.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 24.03.** Hühnerfrikassee^(g) mit Reis (Bio Reis), dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing
- Dienstag, 25.03.** klare Gemüsebrühe als Vorspeise⁽ⁱ⁾, Kaiserschmarrn mit Kirschen
- Mittwoch, 26.03.** Gemüsecremesuppe^(g) mit einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Donnerstag, 27.03.** Fischnuggets^(a1) mit Kartoffelbrei^(g,3) und Spinat
- Freitag, 28.03.** Gulasch vom Rind mit Salzkartoffeln, dazu Rote Beete Salat mit Essig-Öl-Dressing



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK