

ESS | **PLAN** 12.05. – 16.05.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 12.05.** paniertes Geflügelschnitzel^(a1,c) mit Rahmsauce^(g), Brokkoligemüse und Reis (Bio Reis)
- Dienstag, 13.05.** Gemüsebratling^(a2,c,i) mit Schnittlauchsauce^(g) und Reis (Bio Reis)
- Mittwoch, 14.05.** Spaghetti^(a1) „Napoli“ (Bio Nudeln) mit geriebenem Käse^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 15.05.** Fisch-Kibbelinge^(a1,c,d) mit Remoulade^(j,c) und Salzkartoffeln, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Freitag, 16.05.** Frikadelle^(a1,c) vom Rind mit Zwiebelsauce, dazu Bratkartoffeln



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK