

ESS | PLAN 19.05. – 23.05.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 19.05.** Backfischfilet^(a1,d) mit Kräuterdip^(g), Erbsen und Salzkartoffeln
- Dienstag, 20.05.** Geflügelbällchen mit Rahmsauce^(g), Mischgemüse und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln)
- Mittwoch, 21.05.** Bifteki vom Rind^(a1,c,g,j) mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis), dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 22.05.** vegetarischer Linseneintopf⁽ⁱ⁾ (Bio Linsen) mit Gemüse⁽ⁱ⁾ (Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Freitag, 23.05.** Gnocchi^(c) mit Käse-Sahne Sauce^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK