

ESS | PLAN 09.06. – 13.06.2025

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 09.06. Pfingsten**
- Dienstag, 10.06.** Geflügelhacksteak<sup>(a1,c)</sup> mit Kartoffeln und Erbsen-Maisgemüse
- Mittwoch, 11.06.** Spirellis<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse<sup>(g)</sup> und Salat<sup>(j)</sup>(Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 12.06.** gebackene Kibbelinge<sup>(a1,d)</sup> (MSC-Seelachs) mit Dillsauce<sup>(g)</sup> und Reis (Bio Reis)
- Freitag, 13.06.** vegetarische Tortellini<sup>(a1,c,g)</sup> mit Tomatensauce und Reibekäse<sup>(g)</sup>, dazu Salat<sup>(j)</sup>(Essig-Öl-Dressing)



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung:**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**