

ESS | PLAN 16.06. – 20.06.2025

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 16.06.** Hühnerfrikassee<sup>(g)</sup> mit Erbsen, dazu Reis (Bio Reis) und Salat<sup>(j)</sup>(Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 17.06.** Kartoffeltasche<sup>(g)</sup> mit Frischkäse<sup>(g)</sup> gefüllt, dazu Tomatensauce und Brokkoligemüse
- Mittwoch, 18.06.** Hamburger<sup>(a1,k)</sup> vom Rind zum selber bauen mit Salat, Tomate, Zwiebel, Ketchup, dazu Wedges- Kartoffeln
- Donnerstag, 19.06.** Fronleichnam
- Freitag, 20.06.** Seelachsfilet<sup>(d)</sup> (MSC- Seelachs) mit Kräuter Dip<sup>(g)</sup>, Kohlrabigemüse<sup>(g)</sup> und Dampfkartoffeln



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung :**

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Parannüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**