

ESS | PLAN 23.06. – 27.06.2025

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.06.** Fleischkäse<sup>(2,3,5)</sup> von der Pute mit brauner Sauce, Bratkartoffeln, dazu Salat<sup>(i)</sup>(Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 24.06.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse<sup>(g)</sup>, dazu Salat<sup>(i)</sup>(Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 25.06.** Eier mit Senfsauce und Salzkartoffeln
- Donnerstag, 26.06.** Hähnchenbrust „Natur“ mit Rahmsauce<sup>(g)</sup> und Langkornreis (Bio Reis)
- Freitag, 27.06.** Spirellis<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Tomaten- Thunfisch- Sauce<sup>(d)</sup> (MSC- Thunfisch), dazu Salat<sup>(i)</sup>(Essig-Öl-Dressing)



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**