

ESS | **PLAN 11.08. – 15.08.2025**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 11.08.** klare Brühe mit Gemüse⁽ⁱ⁾ und Nudleinlage^(a1) (Bio Nudeln) zur Vorspeise, danach Reibekuchen^(a1,c) mit Apfelmus
- Dienstag, 12.08.** Rindswurst^(3,6,i) mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree^(g,3)
- Mittwoch, 13.08.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) „Carbonara“ (Putenschinken) mit Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing), dazu Obst
- Donnerstag, 14.08.** vegetarischer Bratling^(a,c,i) mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Freitag, 15.08.** Putengulasch „Ungarische Art“ mit Paprika, dazu Spirellis^(a1) (Bio Nudeln)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK