

ESS | PLAN 18.08. – 22.08.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 18.08.** Geflügelbratwurst^(3,4,6) mit Bratensauce und Kartoffelbrei^(g,3), dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))
- Dienstag, 19.08.** Ungarisches Gulasch vom Rind mit Vollkorn Spirellis^(a1) (Bio Nudeln)
- Mittwoch, 20.08.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit Gemüsebolognese, dazu Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))
- Donnerstag, 21.08.** Klare Gemüsebrühe⁽ⁱ⁾ als Vorspeise, Kaiserschmarrn^(a1,c,g) mit Puderzucker (Bio Zucker)
- Freitag, 22.08.** paniertes Backfischfilet^(a1,d) mit Kräuterdip^(g), Kohlrabigemüse⁽ⁱ⁾ und Reis (Bio Reis)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Bulgur, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK