

ESS | **PLAN** 01.09. – 05.09.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 01.09.** vegetarische Gnocchi^(c) mit Tomatensauce
- Dienstag, 02.09.** Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) und Salat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))
- Mittwoch, 03.09.** Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g) (MSC- Lachs), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))
- Donnerstag, 04.09.** Sommerlicher Gemüseeintopf mit Wursteinlage^(1,3,6) (Geflügel) und einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Freitag, 05.09.** Kaisergemüse⁽ⁱ⁾ mit kaltem Sauerrahm-Dip^(g) und Salzkartoffeln



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK