

ESS | **PLAN 08.09. – 12.09.2025**

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 08.09.** Backfisch^(a1,d) mit kalter Kräutersauce^(g), dazu Kartoffeln
- Dienstag, 09.09.** Blumenkohlmedaillon^(a1,i) mit Tomatensauce und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln), dazu Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))
- Mittwoch, 10.09.** Geflügelbällchen^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Reis (Bio Reis) dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))
- Donnerstag, 11.09.** Kürbiscremesuppe^(g) mit Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Freitag, 12.09.** Eierpfannkuchen^(a1,c,g) an Beerenauce



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK