

ESS | **PLAN 15.09. – 19.09.2025**

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 15.09.** paniertes Hähnchenschnitzel^(a1,c) mit Kaisergemüse⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln
- Dienstag, 16.09.** vegetarischer Bratling mit heller Sauce^(g) und Gemüsereis (Bio Reis)
- Mittwoch, 17.09.** Chili sin Carne^(f,i) mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Paprika, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Donnerstag, 18.09.** Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) mit Tomaten- Thunfisch- Sauce^(a1,d) (MSC- Thunfisch)
- Freitag, 19.09.** Käsespätzle^(a1,g) (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln^(a1) und Salat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK