

ESS | PLAN 22.09. – 26.09.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 22.09.** vegetarische Tortellini^(a1) mit Tomatensauce und Reibekäse^(g)
- Dienstag, 23.09.** Gyros von der Pute mit Tzatziki^(g), dazu Reis (Bio Reis) und Weißkrautsalat
- Mittwoch, 24.09.** Blumenkohl- Käsestern^(a1,g) mit Petersiliensauce^(g) und Kartoffeln
- Donnerstag, 25.09.** Fischfrikadelle^(a1,c,d) vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Petersiliensauce^(g) und Kartoffelpüree^(g,3)
- Freitag, 26.09.** Tagliatelle^(a1) (Bio Nudeln) mit heller Lachssauce^(d,g)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK