

ESS | PLAN 29.09. – 03.10.2025

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 29.09.** Putenbruststreifen „Züricher Art“^(g) mit Ebly^(a1) und Erbsengemüse
- Dienstag, 30.09.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit vegetarischer Gemüse- Bolognese⁽ⁱ⁾, Reibekäse^(g) und Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 01.10.** Rindfleisch Eintopf mit Gemüse⁽ⁱ⁾ und Reiseinlage (Bio Reis), dazu ein Vollkornbrötchen ^(a1,a2,k)
- Donnerstag, 02.10.** Schwäbische Käsespätzle^(a1) (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln^(a1) und heller Sauce^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Freitag, 03.10.** Tag der deutschen Einheit



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK