

ESS | **PLAN 27.10. – 31.10.2025**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 27.10.** klare Gemüsesuppe⁽ⁱ⁾ zur Vorspeise, danach Germknödel^(a1,c,g) mit Vanillesauce^(g) (enthält Bio Zucker) und Obst
- Dienstag, 28.10.** Gemüsebratling⁽ⁱ⁾ mit Käsesauce^(g) und Vollkornnudeln^(a1) (Bio Nudeln), Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 29.10.** Currygeschnetzeltes^(g) von der Pute mit Reis (Bio Reis), dazu Rote-Beete-Salat
- Donnerstag, 30.10.** Fischstäbchen^(a1,d) mit Salzkartoffeln, dazu Kräuterquark^(g) und Rohkost
- Freitag, 31.10.** Spaghetti^(a1) „Napoli“ (Bio Nudeln) mit Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing), zum Nachtisch Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK