

ESS | PLAN 24.11. – 28.11.2025

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Montag, 24.11.** Blumenkohl- Medaillons mit Petersiliensauce<sup>(g)</sup> und Kartoffeln

**Dienstag, 25.11.** Putensteak „Natur“ mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis)

**Mittwoch, 26.11.** Pfälzer Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse und einem Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup>

**Donnerstag, 27.11.** Pasta<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce<sup>(d,g)</sup> (MSC- Fisch)

**Freitag, 28.11.** Hamburger<sup>(a1,k,c)</sup> vom Rind zum selber bauen mit Ketchup, Mayo<sup>(c,j)</sup>, Salat, Tomate, Zwiebeln und Gurken



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**