

ESS | PLAN 16.02. – 20.02.2026

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Montag, 16.02.** Gnocchi mit Gorgonzolasauce<sup>(g)</sup>

**Dienstag, 17.02.** Geflügel-Hacksteak<sup>(a1,c,g,j)</sup> mit Bratensauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln

**Mittwoch, 18.02.** Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Tomatensauce und Käse<sup>(g)</sup>

**Donnerstag, 19.02.** Köttbullar<sup>(a1,c)</sup> vom Rind mit Mexicosauce (Mais, Paprika), dazu Vollkornreis (Bio Reis)

**Freitag, 20.02.** Tagliatelle<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce<sup>(d,g)</sup> (MSC-Lachs),  
dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**