

ESS | **PLAN** 16.02. – 20.02.2026

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 16.02.** Gnocchi mit Gorgonzolasauce^(g)
- Dienstag, 17.02.** Geflügel-Hacksteak^(a1,c,g,i) mit Bratensauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln
- Mittwoch, 18.02.** Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) mit Tomatensauce und Käse^(g)
- Donnerstag, 19.02.** Köttbullar^(a1,c) vom Rind mit Mexicosauce (Mais, Paprika), dazu Vollkornreis (Bio Reis)
- Freitag, 20.02.** Tagliatelle^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g) (MSC-Lachs), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK