

ESS | **PLAN** 23.02. – 27.02.2026

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.02.** Hähnchen Nuggets<sup>(a1,5)</sup> mit Curry-Sauce<sup>(i,j)</sup> und Reis (Bio Reis)
- Dienstag, 24.02.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse<sup>(g)</sup>
- Mittwoch, 25.02.** Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sup>(g)</sup> (Kaisergemüse) mit Béchamelsauce<sup>(g)</sup> und Käse<sup>(g)</sup> überbacken
- Donnerstag, 26.02.** Kibbelinge<sup>(a1,c,d)</sup> (MSC-Seelachs) mit Remoulade<sup>(a1,c,j)</sup> und Salzkartoffeln
- Freitag, 27.02.** Falafelbällchen<sup>(a1)</sup> mit Joghurt-Dip<sup>(g)</sup>, dazu Fladenbrot<sup>(a1,k)</sup> und Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing)



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**