

ESS | PLAN 27.04. – 01.05.2026

## ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 27.04.** ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup>
- Dienstag, 28.04.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Tomatensauce, geriebenem Käse<sup>(g)</sup> und Salat (Essig-Öl Dressing)
- Mittwoch, 29.04.** Geflügelbratwurst<sup>(g,i,5)</sup> mit Bratensauce, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln
- Donnerstag, 30.04.** Fischfrikadelle<sup>(a1,c,d)</sup> vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Remouladensauce<sup>(c,j)</sup> und Reis (Bio Reis)
- Freitag, 01.05. Feiertag**



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**