

ESS | PLAN 04.05. – 08.05.2026

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 04.05.** Rindfleischbällchen^(a1,c,g) mit Mexico- Sauce (Paprika, Mais, Tomaten), dazu Reis (Bio Reis)
- Dienstag, 05.05.** vegetarische Maultaschen^(a1,c,g) mit Petersiliensauce^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 06.05.** gebratene Hähnchenbrust „Natur“ mit Champignonsauce^(g) und Salzkartoffeln
- Donnerstag, 07.05.** Bunter Gemüseeintopf⁽ⁱ⁾ (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) und Kartoffelwürfel, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Freitag, 08.05.** Lachswürfel^(d) in Sahnesauce^(g) mit Penne^(a1) (Bio Nudeln) dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK