

ESS | PLAN 29.06. – 03.07.2026

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 29.06.** schwäbische Gemüsemaultaschen^(a1,c,g) mit Schnittlauchsauce^(g), dazu Rohkost
- Dienstag, 30.06.** Rinderbifteki^(a1,c,g) mit Paprikasauce, dazu Kartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse
- Mittwoch, 01.07.** Gyros von der Pute mit Zaziki^(g), dazu Reis (Bio Reis) und Weißkrautsalat
- Donnerstag, 02.07.** vegetarische Gnocchi mit Tomatensauce, dazu Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing) und Obst
- Freitag, 03.07.** Sommerlicher Gemüseintopf⁽ⁱ⁾ (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) und Kartoffelwürfeln, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Quarkspeise^(g) (enthält Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologischer Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK