

ESS | PLAN 06.07. – 10.07.2026

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 06.07.** Geschnetzeltes vom Geflügel<sup>(g)</sup>, dazu Pasta<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) und Salat<sup>(i)</sup> (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 07.07.** Backfischfilet<sup>(a1,d)</sup> mit Remoulade<sup>(c,j)</sup>, Erbsen und Reis (Bio Reis), dazu Salat<sup>(i)</sup> (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 08.07.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> „Napoli“ (Bio Nudeln) mit geriebenem Käse<sup>(g)</sup>, zum Nachtisch Wassermelone
- Donnerstag, 09.07.** Kartoffeltasche<sup>(g)</sup> mit Frischkäse<sup>(g)</sup> gefüllt, dazu Kräuterquark<sup>(g)</sup> und Rohkost
- Freitag, 10.07.** Geflügelbratwurst<sup>(i,j)</sup> mit Kartoffelsalat<sup>(i)</sup>, zum Nachtisch Fruchtjoghurt<sup>(g)</sup>



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Bulgur, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**