

ESS | **PLAN 31.08. – 04.09.2026**

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 31.08.** vegetarische Gnocchi^(c) mit Käse-Sahne-Sauce^(g)
- Dienstag, 01.09.** Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) und Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 02.09.** Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g) (MSC- Lachs), dazu Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 03.09.** Geflügelwiener⁽⁵⁾ mit Ketchup und Twisterkartoffeln
- Freitag, 04.09.** Curry-Gemüse (Bio Reis, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten), dazu Karottensalat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing) und Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK