ESSWERK

ESS|PLAN **23.11. – 27.11.2026**

ANNA-FREUD-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag,	**23.11.**	Blumenkohl- Medaillons mit Petersiliensauce[(g)] und Kartoffeln
Dienstag,	**24.11.**	Putensteak „Natur“ mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis)
Mittwoch,	**25.11.**	Pfälzer Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse und einem Vollkornbrötchen[(a1,a2,k)]
Donnerstag,	**26.11.**	Pasta[(a1)] (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce[(d,g)] (MSC- Fisch)
Freitag,	**27.11.**	Hamburger[(a1,k,c)] vom Rind zum selber bauen mit Ketchup, Mayo[(c,j)], Salat, Tomate, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffel-Wedges



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:
(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse
Zusatzstoffe:
(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität

BIO aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK